

ERITYISIIN LÄÄKINNÄLLISIIN TARKOITUKSIIN TARKOITETUT ELINTARVIKKEET (KLIINISET RAVINTOVALMISTEET)

Factsheet

ERITYISIIN LÄÄKINNÄLLISIIN TARKOITUKSIIN TARKOITETUT ELINTARVIKKEET (KLIINISET RAVINTOVALMISTEET)

Ravitsemushoidon mahdollisuuksien hyödyntäminen

Kliiniset ravintovalmisteet tukevat sairauksien, häiriöiden ja lääketieteellisten tilojen ruokavaliohoitoa potilailla imeväisistä vanhuuteen saakka.



Kehitetty vajaaravitsemuksen ja sairauksiin liittyvien erityisten ravitsemuksellisten tarpeiden hallintaan, mukaan lukien harvinaissairaudet. Nämä johtuvat laajasta kirjosta erilaisia lääketieteellisiä tiloja ja vaikuttavat kaikenikäisten potilaiden – imeväisistä vanhuksiin – väliaikaiseen tai pysyvään kykyyn saavuttaa riittävä ravinnonsaanti tavallisella ruoalla.



Kehitetty tieteellisen ja kliinisen näytön pohjalta, usein tiiviissä yhteistyössä tutkijoiden ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Tuotteiden taustalla on vahva lääketieteellinen ja tieteellinen näyttö, sisältäen myös kansallisia, kansainvälisiä tai ammatillisia suosituksia.



Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen valvonnassa. Tämä välttämätön ja jatkuva terveydenhuollon ammattilaisen valvonta erottaa kliiniset ravintovalmisteet selvästi muista elintarvikkeista. Niitä käytetään kaikissa terveydenhuollon ympäristöissä – sairaaloissa, hoivakodeissa, terveysasemilla ja potilaiden kotona.



Terveydenhuollon ammattilaisen rooli



Osallistuminen tiettyä sairautta, häiriötä tai lääketieteellistä tilaa sairastavien potilaiden tarpeisiin tarkoitettujen **kliinisten ravintovalmisteiden kehittämiseen ja kliiniseen arviointiin**.



Yksittäisen potilaan arviointi – vajaaravitsemuksen tai sen riskin seulonta sairauden tai lääketieteellisen tilan yhteydessä.



Sopivan kliinisen ravintovalmisteiden valinta ja ravitsemushoidon suunnittelu sairauden tai lääketieteellisen tilan, hoitovaiheen ja potilaan ravitsemustilan mukaan.



Kliinisen ravintovalmisteiden käytön ja potilaan jatkuvan ravitsemustilan **seuranta**.



Potilaan ohjaaminen kliinisen ravintovalmisteiden käytön jatkamisessa, saannin mukauttamisessa hoidon edetessä sekä tarvittaessa valmisteiden vaihtamisessa tai käytön lopettamisessa.



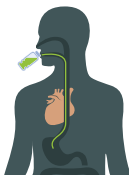
SNE

Specialised
Nutrition
Europe

Kliinisiä ravintovalmisteita käytetään eri muodoissa ja koostumuksissa vastaamaan potilaiden erilaisiin tarpeisiin.

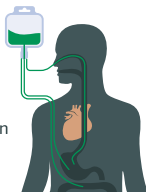
Täydennysravintovalmisteet

Täydennysravintovalmisteet sisältävät makro- ja mikroravintoaineita. Valmisteet on tarkoitettu nautittaviksi suun kautta, minkä vuoksi niiden maku ja annostelumuoto ovat tärkeitä. Tällaiset valmisteet ovat tehokas ja ei-invasiivinen ratkaisu sairauksiin liittyvään vaje- tai ravitsemukseen ja tarjoavat etuja potilaille, jotka pystyvät syömään jonkin verran tavallista ruokaa, mutta eivät tarpeeksi täyttääkseen kaikki ravitsemustarpeensa.



Enteraalinen ravitus / letkuruokinta

Letkuruokinta tarkoittaa ravinnon antamista ruoansulatuskanavaan ruokintaletkun kautta. Sitä saatetaan tarvita nielemisvaikeuksien, suoliston osittaisen toimintakyvyn ja/tai suurten ravitsemustarpeiden vuoksi. Letkuruokintaa voidaan käyttää joko ainoana tai osittaisena ravinnonlähteenä.



Kliinisiä ravintovalmisteita käytetään monenlaisten sairauksien hoidossa – esimerkkejä kaikista ikäryhmistä



Lehmänmaitoallergia,
Munuissairaudet



Synnytykselliset
aineenvaihduntasairaudet



Aivohalvaus tai
neurologiset tilat



Sairauteen liittyvä
vaje- tai ravitsemus, esim.
syöpä

KLIINISILLÄ RAVINTOVALMISTEILLA ON OMA ERITYINEN SÄÄNTELYKEHYKSENSÄ

- ✓ Erillinen kategoria elintarvikelainsäädännössä
- ✓ Eivät ole lääkkeitä
- ✓ Eivät ole lääkekäyttöön tarkoitettuja

ELINTARVIKELAINSÄÄDÄNTÖ

TÄYDENNETYT ELINTARVIKKEET

ERITYISILLE RYHMILLE TARKOITETUT ELINTARVIKKEET

PAINONHALLINTAAN
TARKOITETUT
RUOKAVALION-
KORVIKKEET

KLIINISET
RAVINTO-
VALMISTEET

ÄIDINMAIDON-
KORVIKKEET JA
VIEROITUSVALMISTEET

LASTENRUOAT

RAVINTOLISÄT

LÄÄKINNALLISET LAITTEET

LÄÄKKEET

Yhteenvetona, kliinisten ravintovalmisteiden lainsäädännön tarkoituksena on:

- Varmistaa haavoittuvassa asemassa olevien kuluttajien (potilaiden) suojelu.
- Varmistaa, että potilaille ja terveydenhuollon ammattilaisille tarjotaan asianmukaista tietoa.
- Asettaa koostumusvaatimukset.
- Tukea säädösten yhdenmukaistamista kliinisten ravintovalmisteiden yhdenmukaisen ja luotettavan saatavuuden mahdollistamiseksi potilaille kaikkialla EU:ssa.
- Kannustaa innovaatioihin kliinisten ravintovalmisteiden kategorialla ravitsemustieteen ja tieteellisen näytön kehittyessä.

**SNE**Specialised
Nutrition
Europe

**Miksi kliiniset
ravintovalmisteet ovat
välttämättömiä
vajaaravitsemuksen
hoidossa?**

Vajaaravitsemus on sekä oire että seuraus lukuista sairauksista, häiriöistä ja lääketieteellisistä tiloista, jotka vaativat ruokavalihoitoa. Se voi heikentää immuunijärjestelmää, hidastaa paranemisprosessia ja pahentaa oireita, samaan aikaan kun taustalla olevat terveysongelmat usein heikentävät ravintoaineiden imeytymistä tai lisäävät ravitsemuksellisia tarpeita.

Kansainvälinen näyttö osoittaa johdonmukaisesti, että vajaaravitsemuksen parempi hallinta tuottaa sekä lääketieteellisiä että taloudellisia hyötyjä. Samalla se korostaa ravitsemushoidon merkitystä olennaisena osana jokaisen potilaan hoitopolkua.

**33
MILJOONAA**
IHMISTÄ
VAJAARAVITSEMUS-
RISKISSÄ
EUROOPASSA*

KUSTANNUKSET
EUROOPAN
MAILLE
**170
MILJARDIA
EUROA
VUODESSA***

Tietoa Specialised Nutrition Europe (SNE) -järjestöstä:

Me Specialised Nutrition Euroopassa (SNE) yhdistämme ja edustamme erityisravitsemusalaan kaikkialla Euroopassa. Edistämme suotuisia toimintaedellytyksiä tuottellemme, jotka on tarkoitettu henkilöille, joilla on erityisiä ravitsemustarpeita. Osana poliittisia tavoitteitamme kannustamme kehittämään EU:n ravitsemus- ja terveysagendaa yhdessä kaikkien sidosryhmien kanssa vastataksemme nykypäivän yhteiskunnallisiin haasteisiin, kuten lihavuuteen, vajaaravitsemukseen ja ruoka-aineallergioihin. Lue lisää verkkosivuiltamme: <https://www.specialisednutritioneurope.eu/>

*Better care through better nutrition - Value and effects of Medical Nutrition (2018)
Ljungqvist O, de Man F. Undernutrition - a major health problem in Europe.
Nutr Hosp 2009; 24: 368-370

