

ALIMENTI A FINI MEDICI SPECIALI (AFMS)

Factsheet

ALIMENTI A FINI MEDICI SPECIALI (AFMS)

Sbloccare il potenziale per pazienti e operatori sanitari nell'assistenza nutrizionale.

Gli AFMS supportano la gestione nutrizionale delle patologie nei pazienti dalla prima infanzia alla terza età



Sono formulati per rispondere alle esigenze nutrizionali dei pazienti affetti da malnutrizione o da specifiche patologie, comprese le malattie rare, nonché di coloro che, a causa di una malattia, di un disturbo o di una particolare condizione clinica, non sono in grado, temporaneamente o permanentemente, di soddisfare i propri fabbisogni nutrizionali attraverso la normale alimentazione.



Sono sviluppati sulla base di solide evidenze scientifiche e cliniche, spesso in stretta collaborazione con ricercatori e professionisti sanitari. Il loro impiego è supportato da solide evidenze medico-scientifiche, tra cui linee guida nazionali e internazionali.



Sono utilizzati su indicazione e sotto la supervisione di un professionista sanitario. La necessità di una supervisione continuativa da parte del professionista sanitario rappresenta l'elemento distintivo che differenzia gli alimenti a fini medici speciali (AFMS) dalle altre categorie di alimenti. Possono essere impiegati in tutti i contesti assistenziali, inclusi ospedali, strutture residenziali, ambulatori e assistenza domiciliare.



Il ruolo del professionista sanitario



Contribuisce allo sviluppo e alla valutazione clinica degli alimenti a fini medici speciali (AFMS), destinati a soddisfare le esigenze nutrizionali di pazienti affetti da specifiche patologie, disturbi o condizioni cliniche.



Monitora l'impiego degli AFMS e lo stato nutrizionale del paziente nel corso del trattamento.



Valuta il singolo paziente in relazione allo stato nutrizionale, identificando eventuali condizioni di malnutrizione o il rischio di sviluppare malnutrizione correlato alla patologia o alla condizione clinica.



Fornisce al paziente indicazioni sulla continuazione dell'assunzione di AFMS, sull'eventuale adeguamento dell'assunzione nel corso del percorso terapeutico e, quando appropriato, sulla modifica o sulla sospensione dell'AFMS.



Raccomanda l'AFMS o l'intervento nutrizionale più appropriato in funzione della patologia o della condizione clinica, della fase del trattamento e dello stato nutrizionale del paziente.



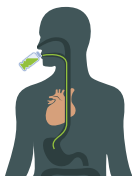
SNE

Specialised
Nutrition
Europe

Gli AFMS sono disponibili in diverse formulazioni e composizioni per rispondere alle specifiche esigenze dei pazienti.

Integratori alimentari orali (ONS)

I supplementi nutrizionali orali forniscono micro e macronutrienti. Poiché sono destinati all'assunzione per via orale, caratteristiche quali il gusto e il formato rivestono un ruolo importante. Rappresentano una soluzione efficace e non invasiva per il trattamento della malnutrizione correlata alle malattie e possono apportare benefici funzionali ai pazienti che sono generalmente in grado di consumare alcuni alimenti della normale dieta, ma in quantità insufficiente a soddisfare completamente i propri fabbisogni nutrizionali.



Nutrizione enterale mediante sonda

La nutrizione enterale consiste nella somministrazione di AFMS direttamente nel tratto gastrointestinale attraverso una sonda. Può essere necessaria in caso di incapacità a deglutire, di funzionalità intestinale parzialmente compromessa e/o di aumentato fabbisogno nutrizionale. Può essere utilizzata come unica fonte di nutrizione oppure come integrazione dell'alimentazione.



Gli AFMS sono impiegati in un'ampia varietà di condizioni cliniche, in tutte le fasce d'età

Esempi di condizioni in cui possono essere utilizzati:



allergia alle proteine del latte vaccino, malattie renali



errori congeniti del metabolismo



ictus o condizioni neurologiche



malnutrizione correlata alla malattia, ad esempio in ambito oncologico

GLI AFMS SONO DISCIPLINATI DA UN QUADRO NORMATIVO SPECIFICO

- ✓ Costituiscono una categoria distinta nell'ambito della legislazione alimentare
- ✓ Non sono farmaci
- ✓ Non sono dispositivi medici

DISPOSITIVI MEDICI

ALIMENTI FORTIFICATI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LEGISLAZIONE ALIMENTARE

ALIMENTI PER GRUPPI SPECIFICI

SOSTITUTI TOTALI DELLA DIETA PER IL CONTROLLO DEL PESO

AFMS

FORMULE PER LATTANTI E FORMULE DI PROSEGUIMENTO ALIMENTI PER LA PRIMA INFANZIA

MEDICINALI

In sintesi, il Regolamento sugli AFMS ha l'obiettivo di:

- Garantire la tutela dei consumatori vulnerabili (i pazienti).
- Assicurare che ai pazienti e ai professionisti sanitari siano fornite informazioni appropriate e adeguate.
- Definire specifici requisiti di composizione dei prodotti.
- Favorire l'armonizzazione delle norme al fine di garantire disponibilità e sicurezza degli AFMS per i pazienti in tutta l'Unione europea.
- Promuovere l'innovazione nell'ambito degli AFMS, in linea con l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle evidenze nel campo della nutrizione.



SNESpecialised
Nutrition
Europe

Perché gli AFMS sono fondamentali per contrastare la malnutrizione?

La malnutrizione può essere sia un sintomo sia una conseguenza di numerose patologie, disturbi e condizioni cliniche che richiedono un adeguato intervento nutrizionale. Può compromettere il sistema immunitario, rallentare i processi di guarigione e aggravare la sintomatologia. Allo stesso tempo, le condizioni cliniche alla base possono compromettere l'assorbimento dei nutrienti o determinare un aumento dei fabbisogni nutrizionali.

I dati internazionali evidenziano costantemente i benefici clinici ed economici derivanti da una migliore prevenzione e gestione della malnutrizione, sottolineando l'importanza dell'assistenza nutrizionale quale componente integrante del percorso di cura di ogni paziente.



33 MILIONI
DI PERSONE A RISCHIO
DI MALNUTRIZIONE IN
EUROPA*



**170 MILIARDI
DI EURO**
ALL'ANNO: IL
COSTO DELLA
MALNUTRIZIONE
PER I PAESI
EUROPEI*

Specialised Nutrition Europe (SNE)

Specialised Nutrition Europe (SNE) riunisce e rappresenta l'industria della nutrizione specializzata in Europa, contribuendo alla definizione di un contesto normativo favorevole per i prodotti destinati alle persone con esigenze nutrizionali specifiche. Nell'ambito delle proprie attività istituzionali, SNE promuove lo sviluppo di un'agenda europea in materia di nutrizione e salute che coinvolga tutti gli stakeholder, con l'obiettivo di affrontare le attuali sfide della società, quali obesità, malnutrizione e allergie alimentari.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web: <https://www.specialisednutritioneurope.eu/>

*Better care through better nutrition - Value and effects of Medical Nutrition (2018)
Ljungqvist O, de Man F. Undernutrition - a major health problem in Europe.
Nutr Hosp 2009; 24: 368-370

